

## Hand in Hand Alltagshilfe e.V.

Alltagshilfetelefon: 030/ 850 18 222



### Lebenshilfe - Alltagshilfe und Begleitung

Ihnen wächst alles über den Kopf? Sie wissen nicht, wo Sie stehen und es fällt Ihnen schwer zu sagen, wohin Sie privat und beruflich in Ihrem Leben wollen?

Eventuell haben Sie Schulden oder Probleme mit Ihrer Wohnung, Beziehung oder Gesundheit, benötigen Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen?

Dann kann Ihnen unser Sozialcoaching unseres Hand in Hand Bildungsforums helfen!

Wir begleiten Sie individuell bei Gesprächen, Behördengängen, Vermietern, Energieversorgern u.v.m.

Individuelle Gesprächstermine sind nach Wunsch in Ihrer vertrauten Umgebung möglich, aber auch im öffentlichen Raum, wie z.B. in einem Café.

Sollten Sie beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit gemeldet sein, ist unser Coaching über einen AVGS machbar und für Sie kostenfrei.

*Wir sind Wegbereiter, Wegbegleiter, Problemlöser und Zukunftsgestalter.*

*Ihr Hand in Hand Team*



### Hand in Hand - DAS MITEINANDER ZÄHLT!

Sie erreichen uns

Montag bis Freitag

09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Tel.: 030/ 850 18 222 - Mobil: 0157/ 568 59 225

Internet: [www.handinhandalltagshilfe.de](http://www.handinhandalltagshilfe.de)

E-Mail: [kontakt@handinhandalltagshilfe.de](mailto:kontakt@handinhandalltagshilfe.de)

Sollten sie außerhalb unserer Geschäftszeiten anrufen, sprechen Sie auf unseren Anrufbeantworter und hinterlassen Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, wir rufen Sie umgehend zurück.